Утверждаю.
Директор Семеркова И.В.

Школа МБОУ Трехложинская СШ Отд./корп

День 29.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК№4 | Тефтеля по домашнему п/ф | 100 | 42,10 | 290,00 | 2,97 | 7,62 | 6,03 |
| | гор.блюдо | ТК№9 | Бобовые отварные(гороховое пюре) | 180 | 16,00 | 123,57 | 8,77 | 5,36 | 40,55 |
| | гор.напиток | ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном200/15/7 | 222 | 5,60 | 27,90 | 0,30 | 0,00 | 6,70 |
| | хлеб | Уд качеств | Хлеб ржаной | 60 | 7,00 | 128,52 | 3,68 | 1,28 | 25,12 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | Уд качеств | Огурец соленый | 60 | 24,30 | 26,80 | 1,08 | 3,04 | 1,04 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |